

Violences faites aux enfants : L'Enfant Bleu lance le **Respectomètre**

Un outil pédagogique pour aider les enfants à identifier l'inacceptable et à oser parler

En France, encore aujourd'hui, un enfant est victime de violences sexuelles toutes les **3 minutes** et un enfant meurt tous les **5 jours** des suites de violences familiales. Face à cette réalité alarmante, la prévention dès le plus jeune âge est un enjeu majeur. Dans ce contexte, L'Enfant Bleu – Enfance Maltraitée lance le **Respectomètre**, un nouvel outil pédagogique de sensibilisation et de prévention pour aider les enfants à comprendre, repérer et nommer les situations de violence.

Conçu par l'équipe de psychologues et de juristes de l'association, le **Respectomètre** s'appuie sur l'expertise de terrain développée par L'Enfant Bleu notamment à travers ses actions de **prévention et de sensibilisation en milieu scolaire, menées depuis 2003**. Il a pour vocation d'aider les enfants à mieux **comprendre et à identifier les situations du quotidien problématiques ou violentes**.



Pensé comme un outil de prévention et de sensibilisation accessible à tous, le **Respectomètre** est disponible sur [le site de L'Enfant Bleu](#), afin que chacun puisse le télécharger gratuitement. Il s'adresse **aux enfants**, mais aussi **aux parents**, pour faciliter le dialogue au sein de la famille, et **aux professionnels de l'enfance** (enseignants, éducateurs, personnels de crèche, travailleurs sociaux, psychologues, animateurs...), comme support pédagogique et outil d'échange.

Un outil pour favoriser la prise de conscience et libérer la parole



Conçu comme un **outil concret et rassurant**, facilement appropriable pour les enfants, le **Respectomètre** les encourage à **parler, à demander de l'aide et à savoir vers qui se tourner** lorsqu'ils se sentent en insécurité. Il intègre pour cela une rubrique essentielle « **À qui parler ?** », qui identifie clairement les **personnes de confiance** (parents, proches, enseignants, professionnels de l'éducation ou de la santé).

L'outil mentionne notamment le **119 – Allô Enfance en Danger**, numéro national gratuit et confidentiel, ainsi que les coordonnées de **L'Enfant Bleu – Enfance Maltraitée**, afin que chaque enfant sache qu'il n'est jamais seul et qu'une aide existe, à tout moment.

Un support pour engager le dialogue avec les parents et les adultes de confiance

Le **Respectomètre** a également été conçu comme un **outil de médiation**, permettant d'ouvrir le dialogue **non seulement au sein des familles**, mais plus largement avec les **personnes en contact avec les enfants (enseignants, éducateurs, etc.)**. En proposant un **support concret et partagé**, il aide les parents, ainsi que les adultes référents, à aborder plus facilement des sujets sensibles, à échanger avec les enfants sur les notions de respect, de limites et de consentement, et ainsi à renforcer un cadre éducatif protecteur.



« Avec le Respectomètre, nous poursuivons notre engagement en faveur de la prévention. Nous sommes convaincus que la lutte contre les violences faites aux enfants commence très tôt, par l'éducation, la sensibilisation et la mise à disposition d'outils concrets. Donner des repères aux enfants, mais aussi aux adultes qui les entourent, c'est leur permettre d'identifier l'inacceptable et de créer les conditions d'une parole possible et protégée. », souligne L'équipe de **L'Enfant Bleu – Enfance Maltraitée** représentée par **Isabelle Debré, Présidente** et **Laura Morin-Baudet, Directrice Générale**.

C'EST QUOI LE RESPECTOMÈTRE ?

Le respectomètre, c'est pour savoir si on te traite bien. Si tu te sens bien, c'est vert. Si tu te sens mal ou pas écouté, c'est orange ou rouge. Et là, tu peux en parler.

À QUI PARLER ?

Les adultes de confiance

- Dans ta famille
- À l'école
- Dans ton entourage proche (ton médecin, ton coach...)

Si le premier ne t'écoute pas, dis-le à un autre adulte.

TON NUMÉRO D'URGENCE SI TU AS BESOIN D'AIDE :

le 119

Tu peux aussi contacter l'asso
01.56.56.62.62
www.enfantbleu.org



C'EST QUOI LE RESPECT ?

C'est quand on te traite bien, on t'écoute et on te protège. Un enfant doit toujours être respecté. Aucune personne n'a le droit de lui faire du mal, que ce soit avec des gestes, des mots ou en ne s'occupant pas bien de lui. Utilise le **RESPECTOMÈTRE** en dessous pour savoir si tout va bien pour toi.

***CONNAIS-TU LES SECRETS BONBON ET POISON ?**

Les secrets "bonbon" font sourire : tu peux les garder pour toi si tu en as envie.

Les secrets "poison" rendent tristes ou font peur : il faut en parler pour être aidé(e).

Ce marque-page appartient à

RESPECTOMÈTRE

Tout va bien	1. Je me sens bien et en sécurité. 2. Je peux dire "non" sans avoir peur. 3. Je sais où trouver de l'aide si besoin. 4. On ne me touche pas sans mon accord.
Ce n'est pas normal Parles-en à un adulte	5. Je me sens seul, je n'ai personne à qui parler. 6. J'évite certains endroits ou certaines personnes par peur. 7. On me parle mal, on m'ignore ou on se moque de moi. 8. On me bouscule en faisant exprès. 9. Des inconnus viennent me parler dans la vie ou sur internet. 10. On me regarde quand je suis nu(e) alors que ça me gêne.
C'est grave Demande de l'aide	11. On m'insulte souvent. 12. On me menace, on me critique et on me crie dessus tous les jours. 13. J'ai des images violentes dans la tête qui me font peur. 14. On m'oblige à garder des secrets poisons* qui rendent triste ou me font peur. 15. J'ai des bleus et des marques sur le corps à cause d'une personne. 16. On me frappe ou on me force à faire des choses qui me font mal. 17. On touche mes parties intimes ou on me force à envoyer des photos de moi nu(e).

A propos de L'Enfant Bleu – Enfance Maltraitée : depuis 36 ans, L'Enfant Bleu soutient les victimes de violences faites aux enfants, avec une écoute téléphonique, un accompagnement psychologique thérapeutique, un appui juridique et des actions de prévention en milieu scolaire. L'association se constitue partie civile dans certains procès et œuvre pour renforcer la protection de l'enfance, sensibilisant aussi par des campagnes le grand public aux réalités et impacts de la maltraitance. L'association rappelle l'absolue nécessité d'alerter, même en cas de simple doute, au moyen des solutions existantes : les numéros d'appel d'urgence comme le 119 - Allô Enfance en Danger, le 17 - Police Secours et les numéros des associations de protection de l'enfance comme L'Enfant Bleu (01 56 56 62 62).

CONTACT PRESSE

Pour plus d'informations et demande d'entretien avec une porte-parole de L'Enfant Bleu :

Aurélie Bois – 06 87 26 27 68 – aurelie@agencethedesk.com